

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 15 июня 2026г

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний)

День: 1

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
32.17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
53.26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
4.2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
212.01	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
2.32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
67.28	Яблоко	200	1	1	20	94
Итого за Обед		1133	25	30	149	978

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ

на 16 июня 2026г

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний)

День: 2

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
78.1	Икра морковная	100	2	8	10	121
63.05	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	25/250	14	9	21	214
598.05	Рагу из мяса птицы	220	14	8	32	249
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63.19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		1085	37	25	151	957

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано

Директор _____

Утверждаю:



Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 17 июня 2026г

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний)

День: 3

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
51.1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54.2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
83.1	Котлеты рыбные с соусом томатным	120	13	10	17	211
685.02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67.28	Яблоко	200	1	1	20	94
Итого за Обед		1140	30	35	144	994

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано

Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»



Аминева Т.М.

**МЕНЮ
на 11 июня 2026г**

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний)

День: 4

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
78.11	Икра свекольная	100	2	8	12	128
53.26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
537.01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
212.01	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
685.01	Чай с сахаром	200			8	31
70.27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71.31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
250	Пирожки печеные с яблоками	50	3	3	24	138
Итого за Обед		973	31	33	143	996

Калькулятор _____
Повар _____